

challenge

3000 oz

Mafra, 08 de Junho de 2018

1 000 metros

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
991		SAMUEL MORAIS	Masculino			2:53.9
916		HUGO BORGES	Masculino	V35	Casa do Benfica Alqueirão Mem Martins - CBAMM	2:57.3
915		JOSÉ PIÇARRA	Masculino	V55	Casa do Benfica Alqueirão Mem Martins-CBAMM	3:15.5
971		JORGE PEDROSO	Masculino			3:20.5
970		GABRIEL SIMÕES	Masculino			3:22.7
992		INÉS CORREIA	Feminino			3:23.3
917		MARIA FRIAS	Feminino	V50	Amigos do Atletismo de Mafra	3:25.2
919		JORGE JESUS	Masculino	V60	Casa do Benfica Alqueirão Mem Martins	4:32.2

challenge

3000 oz

Mafra, 08 de Junho de 2018

3 000 metros - Desafio 10 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
	1	Nuno Carraça				8:44.7
967	2	CRISTIANO BORGES	Masculino			9:05.1
968	3	IVAN BRITO	Masculino		Sporting da Reboleira	9:38.1
955	4	ARTUR OLIVEIRA	Masculino	V45	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	9:49.5
963	5	NATANAEL GUERREIRO	Masculino	Sen	NOVAS LUZES	9:59.7
962	6	RODRIGO RODRIGUES	Masculino	Juv	Amigos do Atletismo de Mafra	10:01.1
957	7	NELSON FONSECA	Masculino	V35	TT Montes Saloios	10:01.3
960	8	JOSÉ SIMÕES	Masculino	V40	Amigos do Atletismo de Mafra	10:07.7
959	9	SÉRGIO MARTINHO	Masculino	V40	Amigos do Atletismo de Mafra	10:09.2
969	10	EUCLIDES FORTES	Masculino		Sporting da Reboleira	10:12.8
958	11	HUGO BRIGAS	Masculino	Sen	Amigos do Atletismo de Mafra	10:13.3
973	12	JOÃO ÁVIDA	Masculino	Sen		10:44.4

challenge

3000 oz

Mafra, 08 de Junho de 2018

3 000 metros - Desafio 12 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
944	1	FERNANDO ALVES	Masculino	V50	Urban run team	10:05.6
953	2	TIAGO COSTA	Masculino	Juv	Casa do Benfica Alqueirão Mem Martins	10:55.0
941	3	CARLOS COSTA	Masculino	V45	Casa do Benfica Alqueirão Mem Martins	10:55.3
964	4	LUANA SOLE	Feminino		Sporting da Reboeira	10:58.1
940	5	JOÃO AFONSO	Masculino	V45	Casa do Benfica Alqueirão Mem Martins - CBAMM	11:01.6
965	6	RITA BACELAR	Feminino		Sporting da Reboeira	11:03.8
949	7	JORGÉ PEDROSO	Masculino	V40	Amigos do Atletismo de Mafra	11:09.8
942	8	JOAQUIM SALDANHA	Masculino	V45	Casa do Benfica Alqueirão Mem Martins	11:11.7
939	9	VÍTOR SILVA	Masculino	V50	Casa do Benfica Alqueirão Mem Martins - CBAMM	11:16.1
978	10	RODOLFO ANDRADE	Masculino	V35		11:31.1
947	11	ANTÓNIO JACINTO	Masculino	V55	Amigos do Atletismo de Mafra	11:45.6
951	12	ALICE ROMA	Feminino	V45	Amigos do Atletismo de Mafra	11:49.7
946	13	CARLOS MORAIS	Masculino	V50	Amigos do Atletismo de Mafra	11:52.3
948	14	MARIA FRIAS	Feminino	V50	Amigos do Atletismo de Mafra	11:54.5
977	15	JOAQUIM PIMENTA	Masculino	V55		12:17.2
950	16	TIAGO REALISTA	Masculino	V45	Amigos do Atletismo de Mafra	12:17.5
945	17	HELENA MARTINS	Feminino	V55	Amigos do Atletismo de Mafra	12:21.0
966	18	INÉS PINTO	Feminino		Sporting da Reboeira	12:52.8



challenge 3000 oz

Mafra, 08 de Junho de 2018

3 000 metros - Desafio 15 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
929	1	SÓNIA SEQUEIRA	Feminino	V40	L.PASTORA SC	11:53.8
933	2	JOAQUIM RAMALHO	Masculino	V45	Comer Lisboa	12:13.5
932	3	JOAQUIM PIMENTA	Masculino	V55	AAMafra	12:26.7
918	4	Nuno Pedro	Masculino	V35		12:34.1
935	5	PEDRO BELO	Masculino	V35	L.PASTORA SC	13:00.1
937	6	RUI LACERDA	Masculino	V45	L.PASTORA SC	13:03.4
975	7	BRUNO LOPES	Masculino	V35		13:05.7
931	8	ANABELA FERREIRA	Feminino	V45	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	13:10.8
930	9	CRISTINA CARVALHO	Feminino	V45	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins - CBAMM	13:24.9
972	10	ALVARO FERREIRA	Masculino	V50		13:50.9
974	11	MARIA GONÇALVES	Feminino			14:08.7

challenge

3000 oz

Mafra, 08 de Junho de 2018

3 000 metros - Desafio 18 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
920	1	SARA MORAIS	Feminino	V45		13:56.8
922	2	SÓNIA FERREIRA	Feminino	V35	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins - CBAMM	14:08.8
928	3	MARISA RODRIGUES	Feminino	V35	L.PASTORA SC	15:04.3
929	4	SÓNIA SEQUEIRA	Feminino	V40	L.PASTORA SC	15:06.8
937	5	RUI LACERDA	Masculino	V45	L.PASTORA SC	15:07.0
923	6	ROSA DIAS	Feminino	V50	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	15:42.2
925	7	IVONE SANTOS	Feminino	V35	Amigos do Atletismo de Mafra	15:51.7
921	8	ESMERALDA RAMALHO	Feminino	V45	Correr Lisboa	16:00.0
924	9	SOFIA CAVACO	Feminino	V35		16:09.1
926	10	ISABEL SILVA	Feminino	V45	CMC LAGE	17:23.3