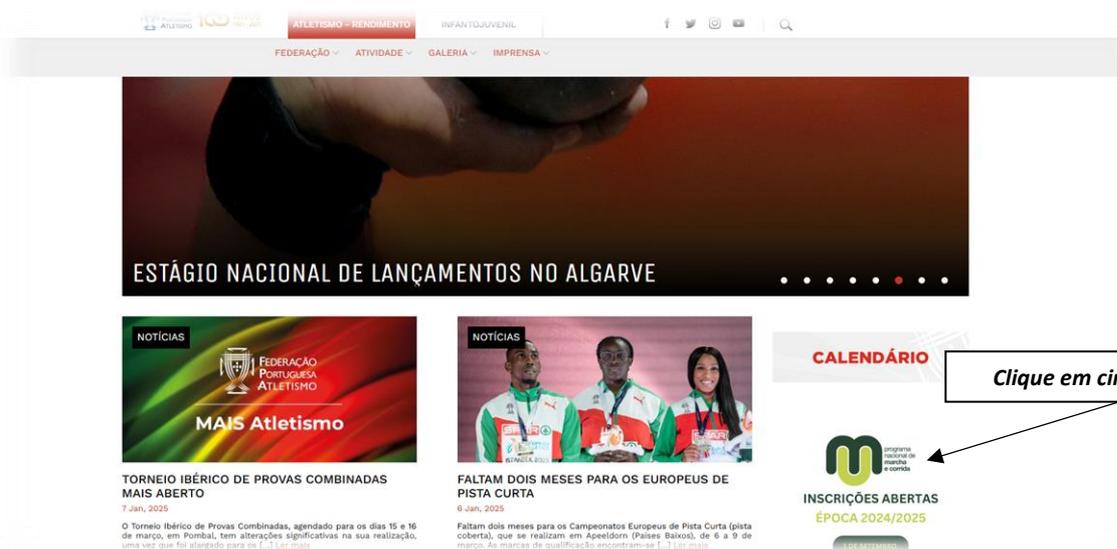


## Guião de apoio à inscrição no Programa Nacional de Marcha e Corrida

### Como chegar até ao Portal?

- Site FPA: <https://fpatletismo.pt/>



- Ou diretamente para o site Portal FPA: <https://portal.fpatletismo.pt/login>

### 1º passo – Criar uma conta



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## 2º passo – Selecionar o perfil



### Criar Conta

Bem-vindo ao Portal FPA. Para começar, se se enquadrar numa das categorias abaixo, seleccione o tipo de perfil que vai criar. Pode seleccionar mais que um e, no futuro, poderá alterar.

Atleta/Runner/Trail

Gestor de Clube

Organizador de Provas

**Praticante Marcha e Corrida**

Continuar com a inscrição

Já tem uma conta? Inicie sessão

*“Praticante Marcha e Corrida”*

## 3º passo – Dados Pessoais

### Dados Pessoais

Pode consultar a nossa política de protecção de dados [aqui](#).

Nome (Completo)

Data de Nascimento Nacionalidade

dd/mm/aaaa Portugal

Documento de Identificação

Cartão do Cidadão Português

Número do Documento Dig. Controlo NIF

Sexo T-shirt

E-mail

Contacto Contacto de Emergência

+351 +351

Morada

Cód. Postal Localidade

Protecção de Dados - Declaração de Consentimento Informado: Ao submeter o pedido de registo autorizo o tratamento pela Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) dos meus dados pessoais de identificação e contacto, como o nome, número de identificação civil, morada, telefone, e-mail, nacionalidade, data de nascimento, sexo e nacionalidade, para fins de registo, gestão e funcionamento da actividade da FPA, em observância de...

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

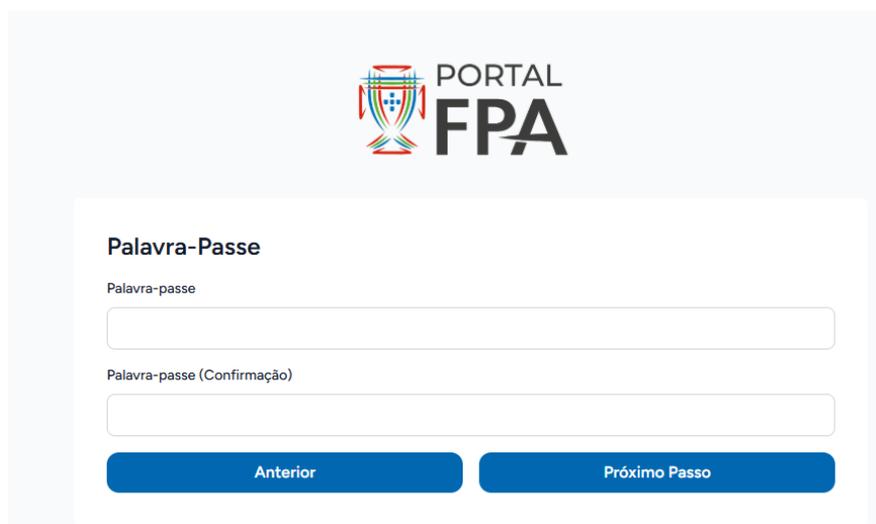


PATROCINADORES



#### 4º passo - Definir palavra-passe

- Incluir letras maiúsculas
- Incluir caracteres especiais (ex. @; ! -)
- Incluir números



PORTAL  
FPA

**Palavra-Passe**

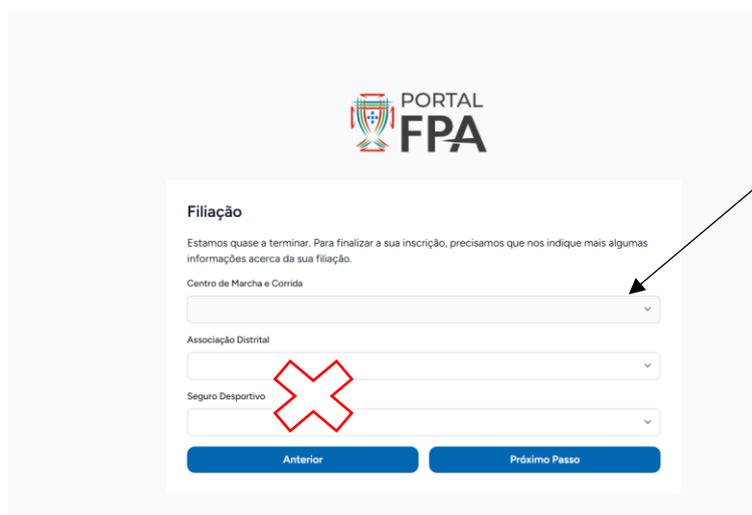
Palavra-passe

Palavra-passe (Confirmação)

Anterior Próximos Passos

#### 5º passo – Escolha o Centro de Marcha e Corrida

- Uma vez que se inscreve pela via PNMC – apenas precisa de colocar o centro. Ignore os campos Associação Distrital e o Seguro Desportivo



PORTAL  
FPA

**Filiação**

Estamos quase a terminar. Para finalizar a sua inscrição, precisamos que nos indique mais algumas informações acerca da sua filiação.

Centro de Marcha e Corrida

Associação Distrital

Seguro Desportivo

Anterior Próximos Passos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## 6º passo – Upload do Cartão de Cidadão

- Como é possível verificar, se efetuar a inscrição pela via PNMC, o portal apenas pede a imagem do CC (frente e verso)
- Imagem – formato .jpg
- Tamanho inferior a 2MB



**PORTAL FPA**

### Documentos

Último Passo. Por favor, carregue os seguintes documentos para que possamos validar a sua conta.

Cópia documento de Identificação (Frente)

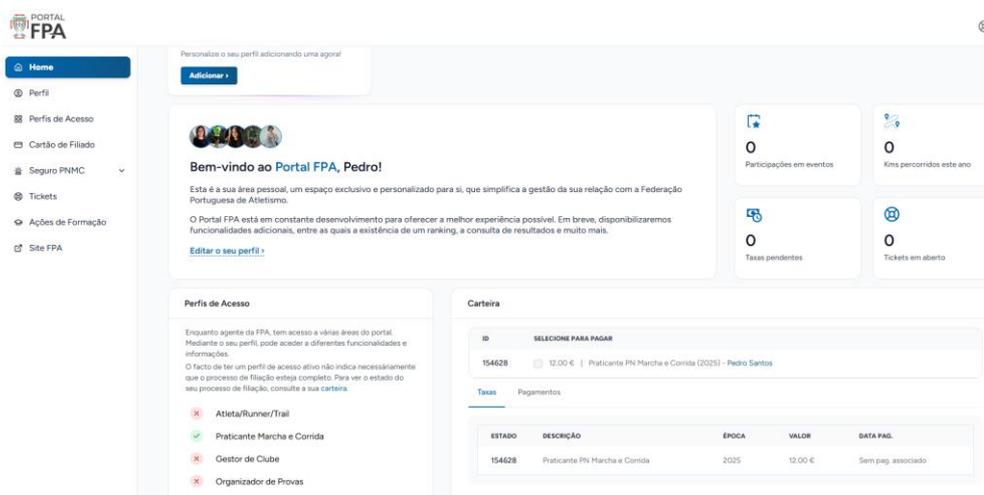
Nenhum ficheiro selecionado

Cópia documento de Identificação (Verso)

Nenhum ficheiro selecionado

## 7º passo – Acesso ao perfil

- Perfil criado – apenas faz este registo uma única vez



**PORTAL FPA**

Personalize o seu perfil adicionando uma imagem

**Adicionar**

**Bem-vindo ao Portal FPA, Pedro!**

Esta é a sua área pessoal, um espaço exclusivo e personalizado para si, que simplifica a gestão da sua relação com a Federação Portuguesa de Atletismo.

O Portal FPA está em constante desenvolvimento para oferecer a melhor experiência possível. Em breve, disponibilizaremos funcionalidades adicionais, entre as quais a existência de um ranking, a consulta de resultados e muito mais.

[Editar o seu perfil](#)

**Perfis de Acesso**

Enquanto agente da FPA, tem acesso a várias áreas do portal. Mediante o seu perfil, pode aceder a diferentes funcionalidades e informações.

O facto de ter um perfil de acesso ativo não indica necessariamente que o processo de filiação esteja completo. Para ver o estado do seu processo de filiação, consulte a sua carteira.

- Atleta/Runner/Trail
- Praticante Marcha e Corrida
- Gestor de Clube
- Organizador de Provas

**Carteira**

**SELECIONE PARA PAGAR**

154628 12,00 € | Praticante PN Marcha e Corrida (2025) - Pedro Santos

**Taxas** Pagamentos

ESTADO	DESCRIÇÃO	ÉPOCA	VALOR	DATA PAG.
154628	Praticante PN Marcha e Corrida	2025	12,00 €	Sem pag. associado

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

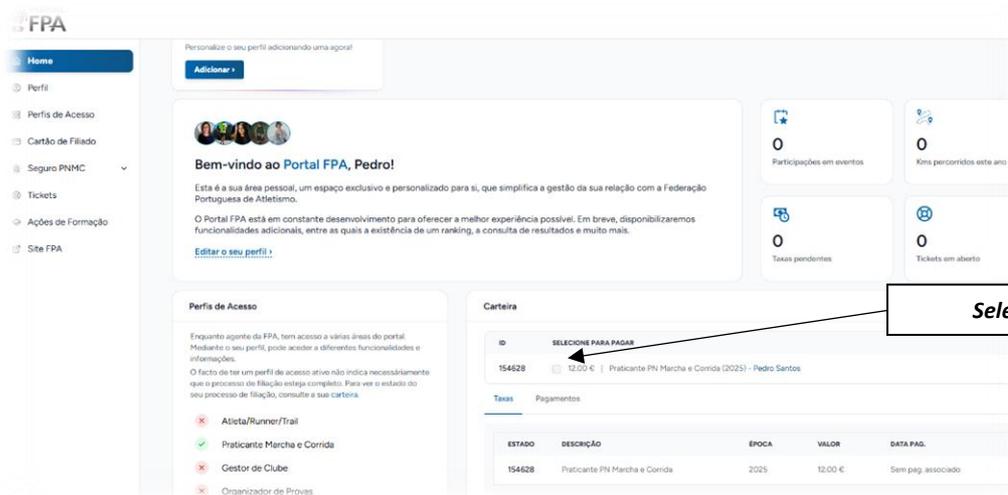


PATROCINADORES



## 8º passo – Pagamento da taxa anual de inscrição

- Selecionar os 12€ que se encontram na carteira



**FPA**

Personalize o seu perfil adicionando uma agora!

**Bem-vindo ao Portal FPA, Pedro!**

Esta é a sua área pessoal, um espaço exclusivo e personalizado para si, que simplifica a gestão da sua relação com a Federação Portuguesa de Atletismo.

O Portal FPA está em constante desenvolvimento para oferecer a melhor experiência possível. Em breve, disponibilizaremos funcionalidades adicionais, entre as quais a existência de um ranking, a consulta de resultados e muito mais.

[Editar o seu perfil](#)

**Perfis de Acesso**

Enquanto agente da FPA, tem acesso a várias áreas do portal. Mediante o seu perfil, pode aceder a diferentes funcionalidades e informações.

O facto de ter um perfil de acesso ativo não indica necessariamente que o processo de filiação esteja completo. Para ver o estado do seu processo de filiação, consulte a sua carteira.

- Atleta/Runner/Trail
- Praticante Marcha e Corrida
- Gestor de Clube
- Organizador de Provas

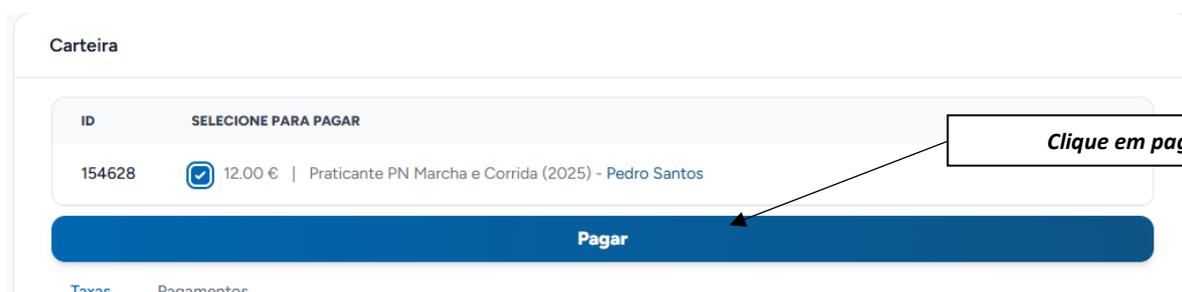
**Carteira**

ID: **SELECIONE PARA PAGAR**

154628 12,00 € | Praticante PN Marcha e Corrida (2025) - Pedro Santos

ESTADO	DESCRIÇÃO	EPOCA	VALOR	DATA PAG.
	Praticante PN Marcha e Corrida	2025	12,00 €	Sem pag. associado

**Selecionar na caixa**



**Carteira**

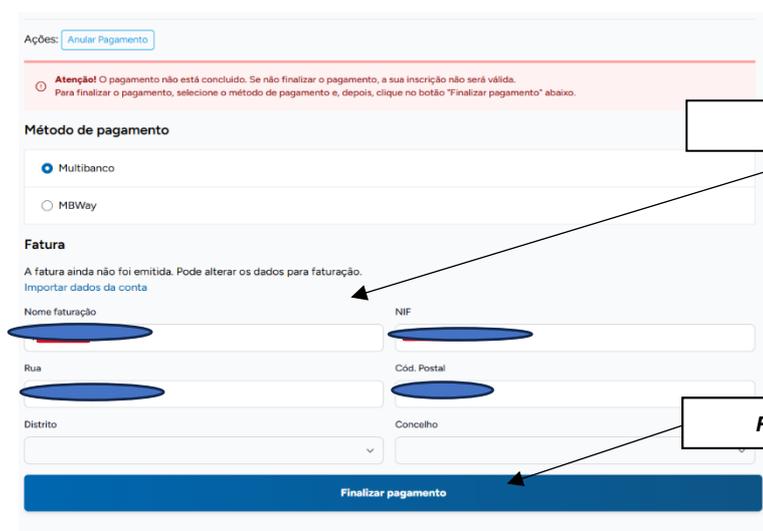
ID: **SELECIONE PARA PAGAR**

154628  12,00 € | Praticante PN Marcha e Corrida (2025) - Pedro Santos

**Pagar**

Taxas Pagamentos

**Clique em pagar**



Ações: [Anular Pagamento](#)

**Atenção!** O pagamento não está concluído. Se não finalizar o pagamento, a sua inscrição não será válida. Para finalizar o pagamento, seleccione o método de pagamento e, depois, clique no botão "Finalizar pagamento" abaixo.

**Método de pagamento**

Multibanco

MBWay

**Fatura**

A fatura ainda não foi emitida. Pode alterar os dados para faturação. [Importar dados da conta](#)

Nome faturação:

Rua:

Distrito:

NIF:

Cód. Postal:

Concelho:

**Finalizar pagamento**

**Confira os dados**

**Finalize o pagamento**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

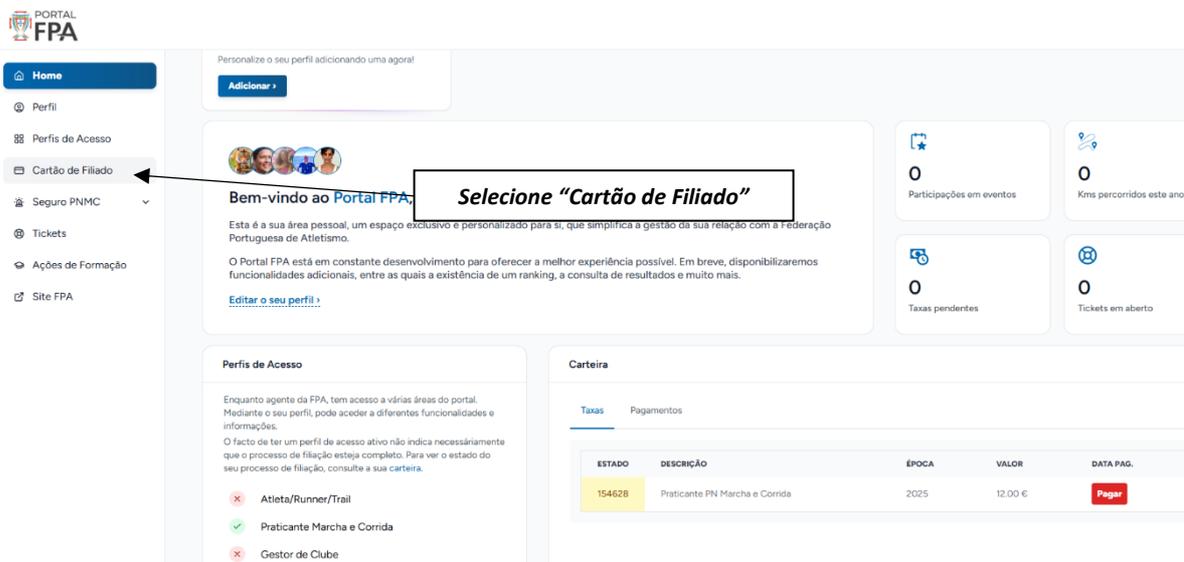


PATROCINADORES



## 9º passo – Acesso ao cartão digital

- Após efetuar o pagamento, o cartão digital fica disponível



**PORTAL FPA**

Personalize o seu perfil adicionando uma agora!

[Adicionar >](#)

**Home**

- Perfil
- Perfis de Acesso
- Cartão de Filiado**
- Seguro PNMC
- Tickets
- Ações de Formação
- Site FPA

**Bem-vindo ao Portal FPA**

Esta é a sua área pessoal, um espaço exclusivo e personalizado para si, que simplifica a gestão da sua relação com a Federação Portuguesa de Atletismo.

O Portal FPA está em constante desenvolvimento para oferecer a melhor experiência possível. Em breve, disponibilizaremos funcionalidades adicionais, entre as quais a existência de um ranking, a consulta de resultados e muito mais.

[Editar o seu perfil >](#)

**Perfis de Acesso**

Enquanto agente da FPA, tem acesso a várias áreas do portal. Mediante o seu perfil, pode aceder a diferentes funcionalidades e informações.

O facto de ter um perfil de acesso ativo não indica necessariamente que o processo de filiação esteja completo. Para ver o estado do seu processo de filiação, consulte a sua carteira.

- Atleta/Runner/Trail
- Praticante Marcha e Corrida
- Gestor de Clube

**Carteira**

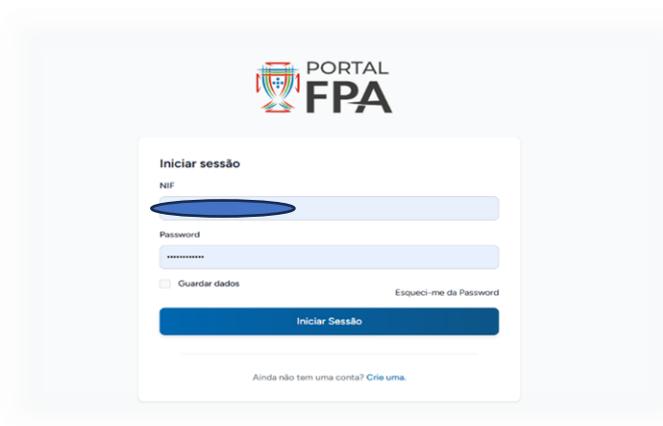
Taxas Pagamentos

ESTADO	DESCRIÇÃO	EPOCA	VALOR	DATA PAG.
154628	Praticante PN Marcha e Corrida	2025	12,00 €	<a href="#">Pagar</a>

**Seleção "Cartão de Filiado"**

## 10º passo – Acesso à plataforma após efetuar o registo

- Aceder através do NIF e password



**PORTAL FPA**

**Iniciar sessão**

NIF

Password

Guardar dados [Esqueci-me da Password](#)

[Iniciar Sessão](#)

Ainda não tem uma conta? [Crie uma.](#)

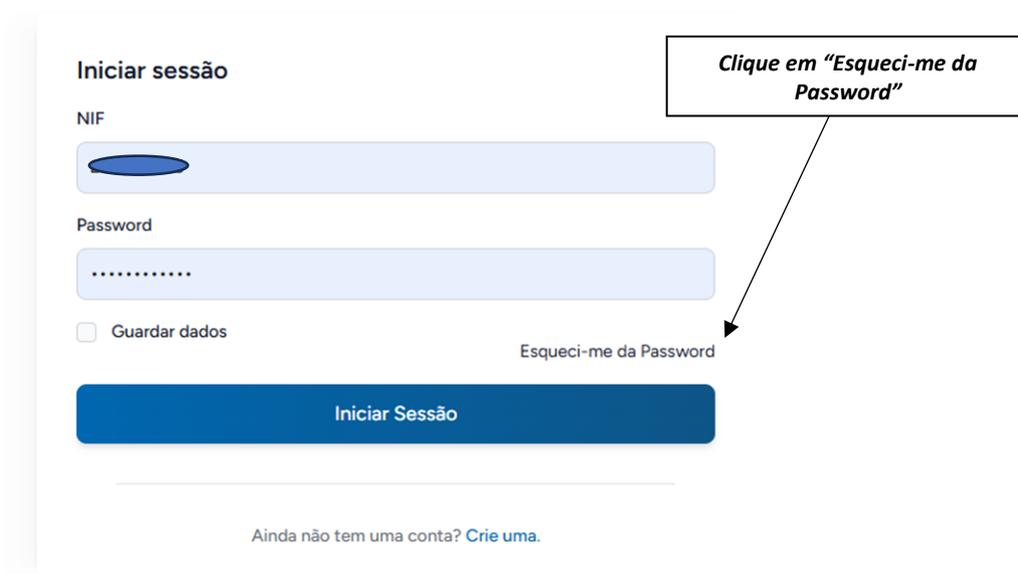
PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## 11º passo – Recuperação de password



**Iniciar sessão**

NIF

Password

Guardar dados

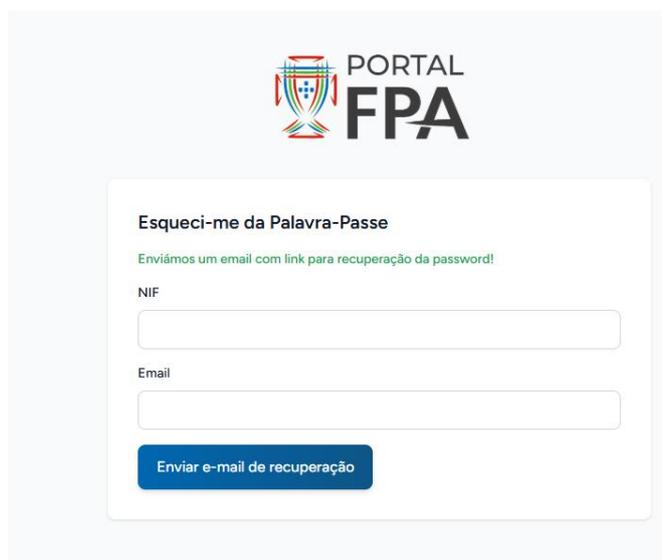
[Esqueci-me da Password](#)

**Iniciar Sessão**

[Ainda não tem uma conta? Crie uma.](#)

*Clique em "Esqueci-me da Password"*

### 11.1. Colocar NIF e e-mail de registo



**PORTAL FPA**

**Esqueci-me da Palavra-Passe**

Enviámos um email com link para recuperação da password!

NIF

Email

**Enviar e-mail de recuperação**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



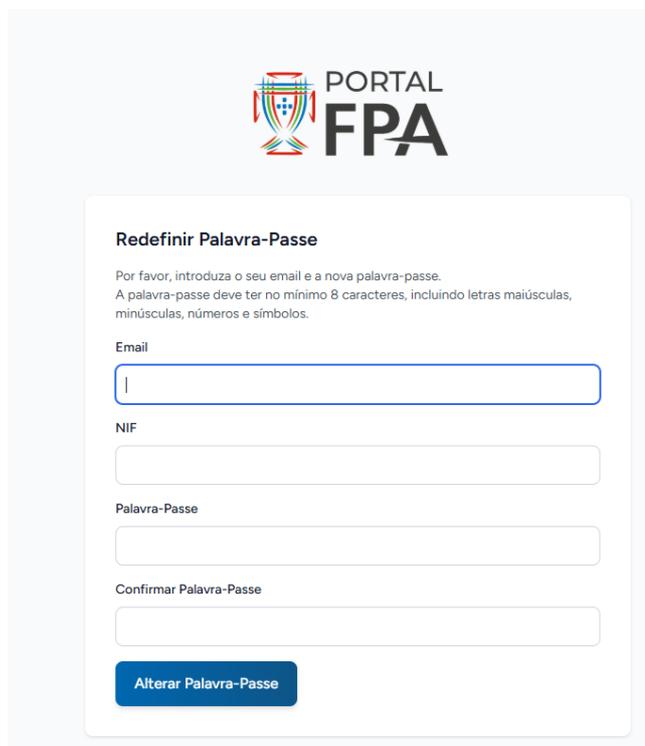
PATROCINADORES



### 11.2. Irá receber na caixa de correio um e-mail de portal FPA



### 11.3. Preencha a informação e coloque a nova password



The image shows a screenshot of the "Redefinir Palavra-Passe" (Reset Password) form on the Portal FPA website. The form is titled "Redefinir Palavra-Passe" and includes the following instructions: "Por favor, introduza o seu email e a nova palavra-passe. A palavra-passe deve ter no mínimo 8 caracteres, incluindo letras maiúsculas, minúsculas, números e símbolos." The form contains four input fields: "Email", "NIF", "Palavra-Passe", and "Confirmar Palavra-Passe". Below the input fields is a blue button labeled "Alterar Palavra-Passe".

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





---

# MAIS Atletismo

Largo da Lagoa, 15 B

2799-538 Linda-a-Velha

+351) 214 146 020 (Chamada Rede Fixa Nacional)

*marchacorrida@fpatletismo.pt*